



## ACTIVE SITTING SOLUTIONS

DIE ZUKUNFT DES AKTIVEN SITZENS



### ANGEBOT FÜR FACHHANDELSPARTNER

Sich verändernde Arbeitswelten, das Zunehmen von Sitzen während des Arbeitsalltags und der daraus resultierende Bewegungsmangel sucht nach Lösungen, um Menschen wieder in Bewegung zu bringen. Davon profitieren unsere Kunden in unseren gemeinsamen Projekten. Dieses Angebot richtet sich an Fachhandelspartner, die ihre Kompetenzen in Prävention, Recht und Steuern im Bereich BGM sowie Ergonomie und Bewegung weiter ausbauen, vertiefen und vermitteln wollen.

### FIT IM BÜRO – WIE BLEIBE ICH GESUND AM ARBEITSPLATZ!

Erleben Sie die Verbindung und Umsetzung von Produkt, analogem Bewegungstraining und digitalem Alltags-Coaching!

Der Bürostuhl, in seiner Tradition, setzt durch unsere Weiterentwicklung Benchmark. Dies zeichnet sich nicht nur durch das Zusammenspiel komplexer Werkstofflösungen, sondern auch durch seine neuen Eigenschaften aus. Gemeinsam mit Garmin haben wir unser Wissen und unsere Kompetenz gebündelt und so ein digitales Produkt – den Sensor S4.0 geschaffen – der das Sitzen nachhaltig bewegter macht. Die digitale Sensoriklösung thematisiert verschiedene Bereiche der Ergonomie, die in entsprechende Workouts am Arbeitsplatz umgesetzt werden.

Das analoge Training stärkt das Wissen und die Umsetzung am Arbeitsplatz. Bündeln auch wir gemeinsam unser Wissen und werden Sie Teil unserer Plattform. Werden Sie Partner für Ihre Kunden und Unternehmen.

DIE GANZHEITLICHE UND NACHHALTIGE LÖSUNG  
FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT.

# TRAININGSBESCHREIBUNG

## ZIELGRUPPE:

Vertriebsmitarbeiter des Fachhandels, die intern und bei Endkunden das ganzheitliche Konzept „Active Sitting Solutions“ kommunizieren

## ZIELE:

- Kooperationen mit Fachhandelspartnern zum Thema „Active Sitting Solutions“
- Regionale Umsetzung des Sit-Life-Balance Trainings
- Abgrenzung zum Wettbewerb über ganzheitliches Konzept (Body/Mind/Soul)
- Sit-Life-Balance Training als Dienstleistung zur Kundenbindung oder Neukundengewinnung
- Kompetenzerweiterung zum Thema Präventionsgesetz/Argumentation beim Endkunden

## INHALTE:

- **BODY** Bewegungsprodukte Interstuhl
- **MIND** Sensor S 4.0
- Bewegungs-Workouts
- **SOUL** Trainingsprogramm für Sit-Life-Balance
- **Marketing Toolbox** (Body, Mind, Soul)
- **Präventionsmaßnahmen** in Unternehmen

Austausch mit Snack & Netzwerken

## DAUER:

**1 Tag**

10.00 – 16.00 Uhr

## TERMINE UND VERANSTALTUNGSORT:

Termine finden Sie online unter [www.interstuhl.com/akademie](http://www.interstuhl.com/akademie)

## TRAINERIN:

Nadine Semma - Dipl. Sportwissenschaftlerin  
Interne Experten  
Präventionsexperten

## TEILNEHMERANZAHL:

max. 15 Teilnehmer

## GEBÜHR:

Der Wert des Seminars beträgt 250,- € pro Teilnehmer  
(inkl. Verpflegung ohne Hotelübernachtung)

Die Teilnahme ist für Fachhandelspartnerkostenlos.

Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer können Stornogebühren entstehen.



## ANFRAGE

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann freuen wir uns auf Ihre Anfrage:  
[www.interstuhl.com/akademie](http://www.interstuhl.com/akademie)



Ihre Ansprechpartnerin für Fragen zur Interstuhl Akademie:

**Daniela Gvozenac**  
07436 871-166  
[d.gvozenac@interstuhl.de](mailto:d.gvozenac@interstuhl.de)