



AKADEMIE

SEMINARÜBERSICHT ENDKUNDEN 2019



Die Interstuhl Akademie steht für einen branchenübergreifenden Wissenstransfer und bietet eine Plattform für Kooperationen zwischen Unternehmen mit einem aktiven Netzwerk. Das Netzwerk verbindet Tradition und Innovation, gelebte Unternehmenskultur sowie einen Wissenstransfer zwischen den Technologiewelten und Generationen. Wertvolles Know-how lässt so neue Ideen entstehen, Projekte gestalten und Produkte entwickeln - von Menschen für Menschen. In möglichen Kooperationen können Erfahrungen ausgetauscht, gemeinsame Projekte entwickelt und neue Lösungen erarbeitet werden. Finden Sie jetzt die für Sie passende Veranstaltung.



SIT-LIFE-BALANCE TRAINING

Eine ganzheitliche und nachhaltig wirkende Lösung für betriebliches Gesundheitsmanagement – die Verbindung von analogem Ergonomie-Training und digitalem Alltags-Coaching. Die einfach umsetzbaren und praxisorientierten Trainings-Module zeigen, wie Sie Ihren Arbeitsalltag aktiv bewegter und damit gesünder gestalten können. Digital begleitet vom Sensor S 4.0 profitieren die Teilnehmer von positiven Effekten auf Ihre Rückenkräftigung, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Der Sensor S 4.0 ist als Medizinprodukt der Klasse 1 zugelassen und eignet sich für alle Bürodrehstühle – markenunabhängig. Zudem vermittelt das Training Wissen für eine gesunde und ausgewogene Ernährung und bietet Impulse für ein gutes Stressmanagement. Das Programm unterstützt Mitarbeiter und Abteilungen bei der Bewusstseinsbildung für ein eigenverantwortliches Handeln mit der persönlichen Gesundheit. Mit von uns geschulten Inhouse-Trainern kann dieses Wissen weiter verbreitet werden.

SIT-LIFE-BALANCE TRAINING – TRAIN-THE-TRAINER

Sich verändernde Arbeitswelten, das Zunehmen von Sitzen während des Arbeitsalltages und der daraus resultierende Bewegungsmangel sucht nach Lösungen, um Menschen wieder in Bewegung zu bringen. Dieses Konzept richtet sich an Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Personalverantwortliche, Personen, die im Bereich des BGM tätig sind sowie an Interessierte, die ihre Kompetenzen im Bereich Ergonomie und Bewegung weiter ausbauen, vertiefen und vermitteln wollen. Werden Sie mit Hilfe der Train-the-Trainer Lizenz Kooperationspartner für das Sit-Life-Balance Training in und für Unternehmen in Ihrer Region.

SIT-LIFE-BALANCE TRAINING – ARBEITSMEDIZINER

Betrieblichen Gesundheitsschutz zu entwickeln und an die veränderten Arbeitsbedingungen anzupassen, um arbeitsbedingte Erkrankungen zu verhindern und die Ursachen arbeitsbedingter Gesundheitsgefährdungen abzubauen, bekommen in der heutigen Arbeitswelt eine neue Bedeutung.

Themen wie Arbeitsplatzgestaltung und Ergonomie rücken immer mehr in den Fokus der Unternehmen und somit auch in den Fokus der Arbeitnehmer. Das Zunehmen von Sitzen während des Arbeitsalltages und der daraus resultierende Bewegungsmangel erfordert Lösungen, um Menschen wieder in Bewegung zu bringen.

Werden Sie Kooperationspartner für das Sit-Life-Balance Training in und für Unternehmen in Ihrer Region.

BALANCE TRAINING

Der Veränderungsprozess in der Arbeitswelt, die Schnelligkeit und die damit verbundenen Anforderungen an die Menschen sind geprägt von einem hohen Stressempfinden. Stress und Veränderung sind in der heutigen Zeit Themen, die nach individuellen Lösungen suchen. Was macht der Stress mit mir? Was bedeutet für mich Veränderung? Wie kann ich damit umgehen und wie finde ich für mich die passende Lösung? Dies sind nur einige Fragen, die sich die Menschen stellen. Unser Balance Training zeigt Ihnen und Ihren Mitarbeitern, anhand des aktiven Sitzens während der Arbeitszeit, wie Sie den Einstieg in die Beantwortung dieser Fragen finden.



ANMELDUNG

Detaillierte Seminarbeschreibung mit Terminen
sowie Anmeldung online unter:

www.interstuhl.com/akademie



Wir freuen uns, Sie bei den Seminaren der Interstuhl-Akademie begrüßen zu dürfen.
Haben Sie Fragen zum Akademie-Programm oder zur Anmeldung?

Ihre Ansprechpartner:

Daniela Gvozdenc
07436 871-166
d.gvozdenc@interstuhl.de